

«Утверждаю»

Директор школы

Г.Р.Талипова



План мероприятий по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения несовершеннолетних в МБОУ СОШ д.Бадряшево муниципального района Татышлинский район на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
I. Общая профилактика			
1.1	Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья школьников: профилактика и коррекция страхов, тревожности, дезадаптации, владение элементами саморегуляции для снятия эмоционального и физического напряжения, обучение навыкам самоконтроля, навыкам эмоциональной разгрузки и их использования в повседневной жизни, развитие универсальных учебных действий, обеспечивающих успешность обучения, творческих способностей.	В течение года	Администрация школы Зам.директора по ВР Педагог-психолог
1.2	Развитие духовно-нравственных отношений, развитие читательских интересов, умение оценивать свои и чужие поступки и поведение других людей с точки зрения морально-нравственных норм. Проведение часов общения: «Жизнь без обид и обвинений», «Как помочь товарищу , если он попал в беду», «Правда и ложь: какие они?», «Словарь вежливых слов», «Что значит быть откровенным», «Отзывчивость и доброта», «Моя семья в судьбе моей страны», «Счастье у каждого человека свое»,	В течение года	Администрация школы Зам.директора по ВР Педагог-психолог Библиотекарь

	«Некрасивый поступок и подросток», «Многообразие культур и народов единой страны», «Жизнь – бесценный дар»		
1.3	Мероприятия по включению подростков в общественно-полезную деятельность, социально-значимую деятельность, позитивное общение. Проведение тренинговых занятий, классных часов, воспитательных мероприятий: «Секреты позитивного общения», «Учимся разрешать конфликты», «Мир взаимоотношений – глазами подростков», «По каким правилам живет мой класс», «Научись управлять собой», «Идеалы: вчера, сегодня, завтра», «Как не стать жестоким»	В течение года	Администрация школы Зам.директора по ВР Педагог-психолог
1.4	Внедрение инновационных технологий в образовательных организациях для нормализации самочувствия, снятия агрессивности, нервно-психического напряжения, повышения мотивации к школьному обучению, налаживания эмоционально-психического состояния	В течение года	Администрация школы Зам.директора по ВР Педагог-психолог
1.5	Информирование обучающихся и их родителей о работе телефонов доверия, служб, способных оказать помощь в сложной ситуации	В течение года	Администрация школы Зам.директора по ВР Педагог-психолог, классные руководители 1-9 классов
1.6	Разработка памяток, буклетов: - для несовершеннолетних: «Правила дружбы», «На что ребенок имеет право?», «Скажи жизни-ДА!», «Твоя безопасность в твоих руках», «Как помочь себе в стрессовой ситуации»; - для родителей: «Как спасти ребенка от одиночества», «Опасность, которую можно предупредить», «Дети – главная ценность», «Детские страхи – причины и что делать?», «Воспитание детей без обид и унижений», «Самовольные уходы: причины, мотивы, способы реагирования», «Как понять, что	В течение года	Администрация школы Зам.директора по ВР Педагог-психолог, классные руководители 1-9 классов

	ребенок стал жертвой буллинга», «Какой он – современный ребенок?»		
II. Мероприятия по диагностике и коррекции суицидальных тенденции среди несовершеннолетних			
2.1	Выявление несовершеннолетних, склонных к суициду, путем проведения психологического диагностирования, а также мониторинга психоэмоционального состояния несовершеннолетних посредством наблюдения	В течение года	Зам.директора по ВР Педагог-психолог,
2.2	Оказание помощи несовершеннолетним, оказавшимся в «группе риска». Вовлечение обучающихся «группы риска» в соответствии с их интересами во внеклассную работу и во внеурочную деятельность	В течение года (по плану)	Зам.директора по ВР Педагог-психолог,
2.3	Оказание экстренной психолого-педагогической помощи несовершеннолетнему при незавершенном суициде	По алгоритму	Зам.директора по ВР Педагог-психолог
2.4	Оказание психологической помощи одноклассникам, родственникам и друзьям суицидента, а так же педагогам при незавершенном и завершенном суициде	По алгоритму	Зам.директора по ВР Педагог-психолог
2.5	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди детей и подростков в рамках работы служб медиации образовательных организаций	В течение года	Зам.директора по ВР Педагог-психолог
III. Работа с семьей и социально-психолого-педагогическая поддержка семьям «группы риска»			
3.1	Организация информационно-просветительской работы с родителями (лекция, беседа), о возрастных особенностях несовершеннолетних, семейных отношениях и семейном воспитании, обучение правилам поведения в кризисных ситуациях, информирование о службах и специалистах, способных оказать срочную квалифицированную помощь. Проведение классных родительских собраний: - «Влияние родителей на развитие личности ребенка», - «Профилактика жестокого	В течение года	Зам.директора по ВР Педагог-психолог

	обращения с детьми», - «Как уберечь ребенка от беды. Предупреждение вредных привычек», - «Освоение подростками опыта нравственных отношений в процессе семейного воспитания и участия в разнообразной совместной деятельности», - «Дисгармония между половой зрелостью и уровнем психической и социальной зрелости», - «Ответственность взрослых за вовлечение подростков в антиобщественную деятельность, курение, пьянство, употребление психотропных веществ».		
3.2	Проведение общешкольных родительских собраний «Влияние семейного воспитания на формирование личности ребенка»	В течение года	Администрация школы Зам.директора по ВР Педагог-психолог
3.3	Проведение различных спортивных семейных мероприятий: «Новогодние семейные игры», «Мы с мамой ловкие, мы с папой смелые», «День подвижных игр»,	В течение года	Зам.директора по ВР Учитель физической культуры
3.4	Диагностика детско-родительских отношений, проведение анкетирования с целью выявления взаимоотношений между родителями и детьми	В течение года	Зам.директора по ВР Педагог-психолог
3.5	Проведение различных мероприятий для родителей по вопросам воспитания детей: круглые столы, встречи, часы общения и др.	В течение года	Администрация школы Зам.директора по ВР Педагог-психолог
IV. Мероприятия по снижению негативного влияния сети Интернет и компьютерных игр			
4.1	Мероприятия, формирующие у учащихся, родителей, педагогов основ медиаграмотности; формирование безопасного поведения детей в виртуальной среде: - просветительская работа среди обучающихся и родителей об опасных сайтах и хештегах в сети Интернет	В течение года	Администрация школы Зам.директора по ВР Педагог-психолог

4.2	Проведение мониторинга работоспособности контент-фильтров, ограничивающих доступ к Интернет – ресурсам, содержащим материалы, наносящие вред здоровью несовершеннолетних в образовательных организациях	постоянно	Администрация школы Зам.директора по ВР Педагог-психолог
4.3	Отслеживание учащихся, находящихся в социальных группах и сайтах, оказывающих деструктивное влияние	постоянно	Администрация школы Зам.директора по ВР Педагог-психолог, классные руководители 1-9 классов
4.4	Организация конструктивных социальных сообществ в сети Интернет	постоянно	Администрация школы Зам.директора по ВР Педагог-психолог
4.5	Проведение родительских собраний: - «Безопасность детей в сети Интернет», - «Интернет – да или нет?», «Социальная сеть и наши дети», «Как уберечь ребенка от опасностей, подстерегающих его в социальных сетях», «Обеспечение безопасности детей в Интернет-пространстве, недопущение вовлечения несовершеннолетних через социальные сети в преступную деятельность – забота родителей»	В течение года	Администрация школы Зам.директора по ВР Педагог-психолог
4.6	Демонстрация промороликов для детей и взрослых с целью профилактики безопасного поведения в сети Интернет	В течение года	Администрация школы Зам.директора по ВР Педагог-психолог
V. Комплекс мероприятий по психологическому просвещению педагогов			
5.1	Организация и проведение семинаров для педагогических работников (педагоги-психологи, соц.педагоги)	Сентябрь Февраль	Администрация школы
5.2	Совещание заместителей директоров по воспитательной работе «Формирование нравственного самосознания и законопослушного поведения несовершеннолетних. Организация работы с детьми «группы риска»»	Март	Администрация школы Зам.директора по ВР
5.3	Прохождение курсов повышения	В течение года	Администрация

	квалификации		школы Зам.директора по ВР
--	--------------	--	---------------------------------

Зам.директора по ВР: Киямова З.И.